

AOF - NORD PRÆSENTERERER:

SPÆNDENDE OG SHOWPRÆGET FOREDRAG MED

FREDE BRÄUNER

KOST - ADFÆRD - INDLÆRINGSEVNE

Tirsdag den 22. februar 2011

kl. 9:30 - 11:30

på

AOF Daghøjskolen

Mylius Erichsensvej 1, 9210 Aalborg SØ

Frede Bräuner er kendt fra tv, egne bøger og showprægede foredrag for børn og voksne i institutioner, skoler og virksomheder. Flere undersøgelser viser at både børn og unge, der spiser dårligt også fungerer dårligt - det gælder både fysisk, psykisk og socialt.

Manden, der påstår: "Du bliver dum, fed og doven, hvis du spiser forkert"

Et foredrag om kost og meget mere

FREDE BRÄUNER

Er folkeskolelærer, har via kostforsøg på Århus Ungdomsskole og institutioner landet over erfaret, at obligatorisk mad og en slikfri hverdag skaber små og store mirakler.

