

Sammenhæng mellem kost, adfærd og indlæringsevne

# - når mad og vitaminer skaber mirakler

Børnehaven ----- og Fritidshjemmet ----- inviterer til et meget  
underholdende og tankevækkende foredrag

med Frede Bräuner



Mandag den 8. januar 2007, kl. 19 – 21.30

I Abildgårdhallen



I en skøn blanding af foredrag og ”stand-up” skal vi høre om:

- ♥ Kostens indflydelse på børn og unges fysiske og psykiske udvikling
- ♥ Redskaber til at tolke dagligdagens symptomer på dårlig ernæring hos børn og unge
- ♥ Metoder til at forbedre børns og unges kostvaner og derigennem at forbedre deres adfærd og indlæringsevne
- ♥ Behandling af rastløshed, hyperaktivitet, DAMP/ADHD og autisme via kostændringer og tilskud af vitaminer, mineraler og fedtsyrer

Frede Bräuner, der er folkeskolelærer, har via kostforsøg på Århus Ungdomsskole og institutioner landet over erfaret, at obligatorisk mad og en slikfri hverdag skaber små og store mirakler. Mange børn vender 180 grader - adfærdsmæssigt og indlæringsmæssigt. Han har skrevet bogen ”Kost, adfærd og indlæringsevne” og drager nu riget rundt som en af landets mest efterspurgte foredragsholdere.

Læs mere på foredraget på [www.webkost.dk](http://www.webkost.dk)

.....  
Barnets navn: \_\_\_\_\_

Kommer antal personer: \_\_\_\_\_

Tilmelding senest den 4. januar 2007